

Winter Trainingsplan 2013/2014 ab Oktober / November 2013

	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45		
Montag	16:00 16:15	16:15 16:30	16:30 16:45	16:45 17:00	17:00 17:15	17:15 17:30	17:30 17:45	17:45 18:00	18:00 18:15	18:15 18:30	18:30 18:45	18:45 19:00	19:00 19:15	19:15 19:30	19:30 19:45	19:45 20:00	20:00 20:15	20:15 20:30	20:30 20:45	20:45 21:00		
Frauen																						
A																						1/2 Kunstrasen
Cw																						1/2 Kunstrasen
Bw																						1/2 Kunstrasen
																						1/2 Kunstrasen
Dienstag	16:00 16:15	16:15 16:30	16:30 16:45	16:45 17:00	17:00 17:15	17:15 17:30	17:30 17:45	17:45 18:00	18:00 18:15	18:15 18:30	18:30 18:45	18:45 19:00	19:00 19:15	19:15 19:30	19:30 19:45	19:45 20:00	20:00 20:15	20:15 20:30	20:30 20:45	20:45 21:00		
Aktive 1																						1/2 Kunstrasen
Aktive 2																						1/2 Kunstrasen
C																						1/2 Kunstrasen, ab 18:30 1/1 Kunstrasen
D2																						1/1 Kunstrasen, ab 18:00 1/2 Kunstrasen
Mittwoch	16:00 16:15	16:15 16:30	16:30 16:45	16:45 17:00	17:00 17:15	17:15 17:30	17:30 17:45	17:45 18:00	18:00 18:15	18:15 18:30	18:30 18:45	18:45 19:00	19:00 19:15	19:15 19:30	19:30 19:45	19:45 20:00	20:00 20:15	20:15 20:30	20:30 20:45	20:45 21:00		
Frauen																						1/2 Kunstrasen
A																						1/2 Kunstrasen
B																						1/2 Kunstrasen, ab 18:30 1/1 Kunstrasen
D1																						1/1 Kunstrasen, ab 18:00 1/2 Kunstrasen
Cw																						1/4 Kunstrasen
Bw																						1/4 Kunstrasen
Donnerstag	16:00 16:15	16:15 16:30	16:30 16:45	16:45 17:00	17:00 17:15	17:15 17:30	17:30 17:45	17:45 18:00	18:00 18:15	18:15 18:30	18:30 18:45	18:45 19:00	19:00 19:15	19:15 19:30	19:30 19:45	19:45 20:00	20:00 20:15	20:15 20:30	20:30 20:45	20:45 21:00		
Aktive 1																						1/2 Kunstrasen
Aktive 2																						1/2 Kunstrasen
C																						1/2 Kunstrasen, ab 18:30 1/1 Kunstrasen
D2																						1/1 Kunstrasen, ab 18:00 1/2 Kunstrasen
Freitag	16:00 16:15	16:15 16:30	16:30 16:45	16:45 17:00	17:00 17:15	17:15 17:30	17:30 17:45	17:45 18:00	18:00 18:15	18:15 18:30	18:30 18:45	18:45 19:00	19:00 19:15	19:15 19:30	19:30 19:45	19:45 20:00	20:00 20:15	20:15 20:30	20:30 20:45	20:45 21:00		
Cw-PS																						1/1 Kunstrasen
Aktive 1																						1/1 Kunstrasen
B																						1/2 Kunstrasen alle 2 Wochen ab 17:30 Uhr kl. Kunstrasen oder Nebenplätze
D1																						1/2 Kunstrasen alle 2 Wochen ab 17:30 Uhr kl. Kunstrasen oder Nebenplätze